

DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE IC CARLO RIDOLFI LONIGO
a.s. 2021/22

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ DI SCIENZE
MOTORIE PARTE PRATICA

REGOLAMENTO PER L'ACCESSO E L'UTILIZZO DELLA PALESTRA
E PRONTUARIO SPECIFICO REGOLE ANTI-COVID

Materiale per lo svolgimento dell'attività pratica

- Borsa o zainetto per l'E.F.
- Pantaloni corti sportivi
- Maglietta cotone maniche corte
- Calze bianche di cotone
- Scarpe da atletica leggera o da pallavolo (in un sacchetto a parte)
- Asciugamano piccolo personale e deodorante (no spray)
- Bottiglietta d'acqua identificabile
- Laccio per capelli se necessario
- tutto ciò che un alunno ritiene necessario per la propria igiene personale

Tutto il materiale deve essere portato da casa in una apposita borsa e indossato negli spogliatoi.

Norme specifiche pandemia da COVID19:

- Mascherina chirurgica
- Mascherina di scorta da usare nel caso in cui durante l'attività ne venisse pregiudicata l'igiene o l'integrità di quella in uso

Tutto il materiale, una volta riportato a casa dovrà essere pulito e sanificato per la lezione successiva.

Svolgimento attività

Norme specifiche pandemia da COVID19:

- Si privilegeranno attività all'aperto, tempo atmosferico permettendo, in base a condizioni climatiche adeguate all'attività programmata.
- Se sarà possibile, verranno attuate collaborazioni con enti e società sportive del territorio che possano garantire lo svolgimento di attività nel pieno della sicurezza.

Norme comportamentali

L'accesso in palestra è consentito solo in presenza di un insegnante di Ed. Fisica.

Prima di entrare in palestra, gli alunni si devono cambiare negli appositi spogliatoi. Il cambio avviene posizionandosi di fronte al posto indicato sempre con la mascherina indossata correttamente (sopra bocca e naso). Il cambio deve essere eseguito velocemente e riponendo tutto all'interno della propria sacca (non deve esserci niente in giro per lo spogliatoio).

Si entra in palestra **SOLO con scarpe pulite**, da utilizzare esclusivamente nelle ore di Ed. Fisica.

Viene concesso un tempo massimo di 5' per cambiarsi.

Si deve tenere un comportamento corretto negli spogliatoi, durante la lezione in palestra o al campo sportivo, contenuto nei rumori e responsabile nei confronti delle attrezzature.

Una volta cambiati si entra in palestra e ci si dispone sulla riga di base (**norme specifiche pandemia da COVID19 ci si dispone a griglia controllando i numeri e le lettere alle pareti, nei propri metri quadrati a disposizione**).

Al termine di ogni lezione bisogna lasciare la palestra in ordine riportando il materiale nell'apposita gabbia.

Al termine della lezione non si esce dalla palestra o non si torna dal campo sportivo correndo ma si cammina rispettando l'ordine e il distanziamento; sciacquandosi le mani ed il viso prima di ritornare in classe.

È assolutamente VIETATO:

- entrare in palestra con bevande e cibi;
- masticare gomma americana in palestra e nei locali adiacenti (spogliatoi, corridoio e spazi comuni);
- indossare: orologi, braccialetti ingombranti, anelli, occhiali.

Le **dimenticanze** verranno segnalate sul registro elettronico, dalla terza sarà inviata una nota a casa tramite il diario e/o sul registro elettronico.

Qualunque giustificazione deve essere sottoscritta dal genitore sul libretto personale.

Se non vi sono motivazioni o problemi prescritti dallo specialista, il ciclo mestruale non è motivo di giustificazione.

Se le giustificazioni superano le due settimane, è obbligatorio richiedere l'esonero al Dirigente con certificato medico.

In caso di infortunio, anche leggero, durante l'ora di E.F. si deve subito avvertire l'insegnante che compilerà l'apposito modulo per l'assicurazione.

Norme specifiche pandemia da COVID19:

- Durante tutti gli spostamenti e le procedure di accesso allo spazio palestra/esterno, gli alunni sono tenuti a tenere la mascherina e il distanziamento di 1 metro.
- Durante il tragitto classe-palestra e viceversa si procede **in fila per uno mantenendo la destra nei corridoi ed il silenzio.**
- La mascherina deve essere tenuta nello spogliatoio durante il cambio degli indumenti e per entrare nella palestra. La mascherina deve sempre essere tenuta a portata di mano e custodita in modo da essere sempre identificabile. L'insegnante indica quando indossarla od abbassarla in base alla tipologia dell'attività proposta, alla metodologia didattica applicata o alla strategia di lavoro.
- Negli spazi indicati per il cambio indumenti (spogliatoi), gli alunni/e stanno nei posti predisposti per mantenere il distanziamento di almeno 1 metro (e rimangono in piedi di fronte al proprio spazio).
- Tutto l'abbigliamento tolto per indossare quello sportivo, dovrà essere inserito all'interno della sacca sportiva scarpe comprese (in sacchetto a parte) e lasciato in spogliatoio.
- orologi, braccialetti ingombranti, anelli, occhiali ed altri oggetti dovranno essere riposti nella propria sacca.
- Tutti gli attrezzi presenti in palestra sono preventivamente e periodicamente igienizzati dal personale della scuola.
- Nel caso vengano utilizzati degli attrezzi con le mani, gli attrezzi utilizzati saranno posti in "quarantena" rispetto al materiale rimanente fino alla loro igienizzazione.
- Sarà cura del collaboratore predisposto provvedere alla igienizzazione degli ambienti utilizzati al termine di ogni lezione. L'organo competente della scuola controlla e/o richiede un eventuale registro di igienizzazione a garanzia dell'avvenuta igienizzazione.
- Gli alunni devono disinfettarsi le mani con la soluzione idroalcolica prima di toccare la maniglia dello spogliatoio, entrando all'inizio della lezione e rientrando dalla palestra alla fine dell'attività.
- Per garantire il riciclo dell'aria si cercherà di areare il più possibile i locali anche durante l'attività.
- Le norme potranno variare a seconda delle indicazioni e protocolli ministeriali.

FONTI NORMATIVE:

Piano scuola 2020-2021

PROTOCOLLO PER LA RIPARTENZA MANUALE OPERATIVO Ufficio scolastico regionale per il Veneto (06/07/2020)

Linee guida per lo sport di base e l'attività motoria in genere (presidenza dei Consigli dei Ministri – Ufficio per lo sport emanate in base al DPCM 17 maggio 2020 art. 1 lettera f)

Lonigo, 13 Settembre 2021

Il Dipartimento di Scienze motorie
Docenti: Alessandra Padrin e Fabiana Teodori